



AMATORSKA LIGA BIEGOWA 2020

REGULAMIN

Cel zawodów:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako jednej z form rekreacji ruchowej.
- Poprawianie umiejętności zawodników, integracja środowiska biegaczy.
- Propagowanie zdrowego aktywnego wypoczynku oraz zdrowego trybu życia.
- Realizacja kalendarza biegowego regionu.

Nazwa imprezy:

AMATORSKA LIGA BIEGOWA

I. Organizatorzy imprezy

Wbtiming.pl - zapisy, statystyki, pomiar czasu.

Dokładne informacje o poszczególnych biegach, będą podawane przed datą startu.

Zapisy w formie elektronicznej

Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów w godzinach od 9:00

II. Termin imprezy i miejsce oraz harmonogram

28.03.2020 – ALB1 II BIEG NOCNY

26.04.2020 – ALB2 IV CROSS DELFIN RUN

Sierpień 2020 – ALB3 III BIEG UŁAŃSKI

12.09.2020 – ALB4 III BIEG SOSNY

05.12.2020 – ALB5 IV BIEG KARPIA (FINAŁ LIGI)

Godzina startu każdego z biegu zostanie przedstawione na profilu FB ALB oraz stronie wbtiming.pl/amatorskalligabiegowa przed zawodami.

OGRANICZONA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW – Limit 400 osób

III. Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem będzie osoba, która:

1. Wypełni online formularz zgłoszeniowy opublikowany na stronie internetowej: **wbtiming.pl/amatorskaligabiegowa** lub dokona osobistego zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Dokona opłaty startowej. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w biurze zawodów.
3. Po osiągnięciu limitu uczestników udział zapewnione będą miały osoby które pierwsze dokonały rejestracji i opłaty.
4. Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:
 - Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
 - Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
 - Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w zawodach.
5. Prawo do startu w biegu mają osoby, które w 2020 roku ukończą 16 lat, muszą one przedstawić zgodę pisemną opiekuna prawnego.
6. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
7. Zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

IV. Opłata startowa

Numer konta, metody płatności oraz wielkość opłaty będzie podawana osobno dla każdego etapu ALB po zarejestrowaniu się (w wiadomości e-mail).

V. Program zawodów

1. Program zawodów jest indywidualny na każdy etap: Będzie dostępny na stronie ALB oraz ogłaszany na jej profilu Facebook. Będzie też wysyłany w wiadomościach do zarejestrowanych uczestników.

VI. Limit czasowy i dystans zawodów

1. Zawody odbędą się na trasie o długości 5 i 10 km.
2. Limit czasowy na obu dystansach to 2 godziny.
3. Po przekroczeniu tego czasu zawodnik zobowiązany jest do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec biegu”.
4. Zawodnicy z dystansu 5 km startują 5 min po starcie zawodników z dystansu 10 km.

VII. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

1. Oznakowaną trasę biegową
2. Zabezpieczenie medyczne
3. Wyniki SMS oraz online dostępne na wbtiming.pl
4. Okolicznościowy medal za każdy bieg. Wszystkie pięć medali można będzie połączyć w całość. Tak uzyskamy jeden wielki medal ligi 2020.

VIII. Kategorie (wszystkie kategorie są kwalifikowane na podstawie roku urodzenia)

Kategorie generalne na za całą ligę

Dystans 5km:

K open, K2 16-29 lat, K3 30-39 lat, K4 40-49 lat, K5 50-59 lat, K6 60+ lat

M open, M2 16-29 lat, M3 30-39 lat, M4 40-49 lat, M5 50-59 lat, M6 60+ lat

Dystans 10km:

K open, K2 16-29 lat, K3 30-39 lat, K4 40-49 lat, K5 50-59 lat, K6 60+ lat

M open, M2 16-29 lat, M3 30-39 lat, M4 40-49 lat, M5 50-59 lat, M6 60+ lat

IX. Punktacja Amatorskiej Ligi Biegowej

Aktualna punktacja dostępna pod adresem:

http://wbtiming.pl/files/punktacja_alb_2020.png

W klasyfikacji generalnej/kategorii nie ma możliwości przepisywania punktów między dystansami 5km i 10km. Chcąc być w klasyfikacji generalnej/kategorii należy wystartować w lidze tylko na jednym dystansie.

Do klasyfikacji generalnej liczymy sumę punktów 4 najlepszych udziałów zawodnika w jednym dystansie z 5 możliwych. W przypadku przebiegnięcia wszystkich 5 etapów – uwzględniamy tylko 4 najlepsze wyniki. Osoba która ukończyła tylko 3 biegu nie kwalifikuje się do klasyfikacji generalnej. W przypadku nieukończenia biegu (DNF), zawodnik otrzymuje punkty zgodnie z **TABELĄ PUNKTOWĄ** i zalicza udział w biegu. Oznacza to że osoba, która wystartowała w 4 biegach, ale nie dobiegła, nadal zostanie zakwalifikowana.

Zawodnik dodatkowo aby być w klasyfikacji generalnej obowiązkowo musi wystąpić w biegu finałowym w dniu 05.12.2020 – ALB5 IV BIEG KARPIA.

X. Dekorowanie zawodników:

1. W każdej edycji dekorujemy 3 pierwsze miejsca osobno dla dystansu 5km i 10 km w kategoriach:

* Kobiety Open, * Mężczyźni Open

2. Klasyfikacja generalna dekorowana będzie osobno na dystansie 5 km i 10 km na ostatnim biegu Finałowym (05.12.2020 – ALB5 IV BIEG KARPIA), w kategoriach:

K2 16-29 lat, K3 30-39 lat, K4 40-49 lat, K5 50-59 lat, K6 60+ lat

M2 16-29 lat, M3 30-39 lat, M4 40-49 lat, M5 50-59 lat, M6 60+ lat

Klasyfikacja generalna końcowa osobno 5km i 10 km Kobiety i Open Mężczyzn

Top 3 z rankingu nie będą nagradzani w rankingach kategorii.

XI. Komisja sędziowska z organizatorem może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja

XII. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu poza wyznaczonymi strefami bufetu.

Zaśmiecanie trasy biegu karane będzie zgodnie z punktem XI. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

XIII. Protesty

Protesty do sędziego głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie do 15 minut od zakończenia zawodów (wbiegnięcie ostatniego zawodnika na linię mety). Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.

XIV. Ruch drogowy

Zawody odbywać się będą na trasie obejmującej drogi publiczne, leśne drogi i ścieżki. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja / Straż Miejska oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych czy poruszających się po drogach publicznych, które przecina trasa biegu. Zawodnicy zobowiązani są również zachować ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z bocznych ścieżek lub lasu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

XV. Informacje dodatkowe

- organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody;
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność;
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawana jako wytłumaczenie;
- obowiązkiem KAŻDEGO uczestnika jest zapoznanie się z regulaminem;
- zapoznanie się z regulaminem oświadczone zostanie poprzez złożenie podpisu na liście startowej zawierającej też informację o zaznajomieniu się z przepisami zawartymi w niniejszym regulaminie;
- osoby bez numerów startowych biegające po trasie biegu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
- biegi odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- trasy nie posiadają atestu PZLA;
- w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego;
- można dokonać przepisania udziału w zawodach zgłaszając to wcześniej organizatorowi najpóźniej na 7 dni przed terminem imprezy;
- uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu na przetwarzanie swoich danych osobowych;
- organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie wbtiming.pl oraz na Facebook.
- organizator dopuszcza zmiany regulaminu wynikłe z nagłych potrzeb, o takowych zmianach

będzie informował na bieżąco uczestników poprzez e-mail wysłany do zarejestrowanych uczestników oraz na profilu FB Amatorskiej Ligi Biegowej

- informacje które pojawią się na miesiąc przed terminem zawodów:

- * miejsce lokalizacji biura zawodów, startu i mety,
- * dodatkowe informacji od lokalnych organizatorów.