
REGULAMIN

XIII KUJAWSKO-POMORSKIE MISTRZOSTWA STRAŻAKÓW W BIEGACH

28 października 2023 r., Wielki Węlcz

I. Cel zawodów

1. Podnoszenie sprawności fizycznej strażaków Państwowej Straży Pożarnej.
 2. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu wśród strażaków PSP.
 3. Promowanie zdrowego stylu życia.
 4. Sprawdzenie swoich umiejętności w rywalizacji sportowej.
 5. Przygotowanie do zawodów wyższego szczebla.
 6. Wyłonienie Mistrzów woj. kujawsko-pomorskiego spośród strażaków PSP.
-

II. Organizatorzy

1. Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Toruniu.
 2. Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Grudziądzu.
 3. Gmina Grudziądz (ul. Wybickiego 38 w Grudziądzu).
-

III. Termin, miejsce i dystans

1. 28 października (sobota) – godz. 10.00.
 2. Wielki Węlcz (Gmina Grudziądz) – start i meta przy remizo-świetlicy.
 3. Dystans: 7 km.
 4. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
-

IV. Harmonogram

8.30-9.45	weryfikacja zawodników w biurze zawodów (remizo-świetlica).
9.50	uroczyste otwarcie zawodów.
10.00	start biegu na 7 km.
12.00	wręczenie nagród i zakończenie zawodów.

V. Uczestnictwo i kategorie

1. Prawo startu w zawodach mają funkcjonariusze i pracownicy cywilni jednostek organizacyjnych Państwowej Straży Pożarnej woj. kujawsko-pomorskiego. Warunkiem udziału w biegu jest przedłożenie legitymacji służbowej przedstawienie ważnego zaświadczenia lekarskiego, stwierdzającego zdolność do udziału w zawodach, wystawionego nie później niż 30 dni przed biegiem lub złożenie

oświadczenia woli startu na własną odpowiedzialność i braku przeciwwskazań lekarskich.

2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.wbtiming.pl oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości 40 zł (słownie: czterdzieści złotych) na konto organizatora zawodów (Gmina Grudziądz).
3. Dokonanie rejestracji w systemie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
4. Rejestracja w systemie WBtiming oraz opłata startowa są możliwe do 25 października 2023 r. Zawodnicy, którzy nie uiszczą opłaty startowej w wyznaczonym terminie zostaną skreśleni z listy startowej.
5. Kategorie:
 - a. Kategoria Strażak OPEN kobiet.
 - b. Kategoria Strażak OPEN mężczyzn.

VI. Zasady bezpieczeństwa

1. Trasa biegu przebiega drogami gminnymi i powiatowymi, na których będzie odbywał się ograniczony ruch samochodowy. Trasa zostanie zabezpieczona przez jednostki do tego upoważnione.
2. W trosce o bezpieczeństwo uczestników zawodów uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do uwag kierujących ruchem.
3. Każda osoba przystępująca do biegu zobowiązana jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

VII. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników jak i osób trzecich, a także za rzeczy pozostawione bez opieki (depozyt znajdować się będzie w remizo-światlicy w Wielkim Węlczu).
2. Podczas zawodów zapewnione będzie zabezpieczenie medyczne, pomiar czasu. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek po zawodach.
3. Organizator zastrzega, że zawody mogą zostać odwołane bądź przełożone na inny termin.
4. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

VIII. Osoby do kontaktu

1. Komenda Wojewódzka PSP w Toruniu: kpt. Piotr Michałowski, tel. (47) 751-21-26, email: michalowski@kujawy.psp.gov.pl.
2. Pracownik Urzędu Gminy Grudziądz: Piotr Śleboda, tel. 56 451-11-47 (w godz. 8-15), e-mail: sport@grudziadz.ug.gov.pl.