



## PÓŁNOCNA LIGA MTB XC 2020 z K3AGRO BYDGOSZCZ

### REGULAMIN

#### **Cel zawodów:**

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w szczególności w odmianie XC, XCO oraz XCM, propagowanie i rozpowszechnianie sportów rowerowych, w tym rowerowych sportów ekstremalnych oraz wszystkich odmian kolarstwa, poprawianie umiejętności zawodników, integracja środowiska rowerowego.
- Propagowanie zdrowego aktywnego wypoczynku oraz zdrowego trybu życia.

#### **Nazwa imprezy:**

**PÓŁNOCNA LIGA MTB XC z K3AGRO**

- I. Organizatorzy imprezy*  
KS N-Bike Academy  
Norbert Łysiak tel. 694846646  
[WBtiming.pl](http://WBtiming.pl) - zapisy, statystyki.  
XC4 Bydgoszcz,

Dokładne informacje o poszczególnych wyścigach, będą podawane przed datą startu.

Zapisy w formie elektronicznej

Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów w godzinach od 9:00 (w przypadku wolnych miejsc)

od 9.00-9.45 wyścig Super Żak, Żak

do 10:00 dla wyścigu 1

do 11:45 dla wyścigu 2

***II. Termin imprezy i miejsce oraz harmonogram (w związku z COVID-19 terminy kolejnych etapów są w trakcie ustalania – stan na dzień 31.05.2020) – poszczególne etapy odbywać się będą bez udziału kibiców***

07.06.2020 – XC Grudziądz

21.06.2020 – XC Świecie

30.08.2020 – XC Chełmno

13.09.2020 – XC Kwidzyn

27.09.2020 – XC Bydgoszcz (Niemcz)

04.10.2020 – XC Dobrzyń nad Wisłą

11.10.2020 – XC Grudziądz (Finał)

Start wyścig dzieci godzina 10:00 – kategorie: **Super Żak, Żak**

Start wyścig 1 godzina 10:30 – kategorie: **Kobiety, Młodzik, Młodziczka, Junior, Juniorka**

Start wyścig 2 godzina 12:15 – kategorie: **M20, M30, M40 i M50+**

**OGRANICZONA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW – 250 OSÓB**

### ***III. Warunki uczestnictwa***

Uczestnikiem będzie osoba, która:

1. Przestrzegać będzie obowiązujących zasad bezpieczeństwa zgodne z zaleceniami Rady Ministrów
2. W trakcie trwania zawodów zawodnicy oczekujący na start zobowiązani są do noszenia maseczek.
3. W biurze zawodów prosimy o zachowanie odległości i korzystanie z płynu do dezynfekcji.(zapewnia organizator)
4. Wypełni online formularz zgłoszeniowy opublikowany na stronie internetowej:  
[WBtiming.pl/PLMTBXC](http://WBtiming.pl/PLMTBXC)  
lub dokona osobistego zgłoszenia w biurze zawodów w dniu wyścigu.
5. Dokona opłaty startowej. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w biurze zawodów. (w przypadku gdy występuje)
6. Po osiągnięciu limitu uczestników udział zapewnione będą miały osoby które pierwsze dokonały rejestracji i opłaty. (w przypadku bez opłat – tylko rejestracji)

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w zawodach.

**Prawo do startu w zawodach XC mają osoby, które w 2020 roku ukończą 10 lat.**

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym oraz w pełni sprawnym rowerem.

Zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

### ***IV. Opłata startowa***

**Numer konta, metody płatności oraz wielkość opłaty będzie podawana osobno dla każdej imprezy po zarejestrowaniu się (w wiadomości e-mail).**

Numer startowy na cały sezon koszt – 10 zł

***V. Program zawodów***

godz. 9:00 – 10:00 zapisy dla wyścigu Super Żak, Żak oraz wyścigu 1

godz. 9:00 – 11:45 zapisy dla wyścigu 2

godz. 9:45 ustawianie zawodników do wyścigu Super Żak, Żak

godz. 10:00 start wyścigu Super Żak

godz. 10:15 start wyścigu Żak

godz. 10:20 ustawienie zawodników wyścigu 1 na starcie

godz. 10:30 start wyścigu 1

godz. 11:15 – 11:30 zakończenie wyścigu 1

godz. 12:05 ustawienie zawodników wyścigu 2 na starcie

godz. 12:15 start wyścigu 2

godz. 13:15-13:45 zakończenie wyścigu 2

godz. 14:00 wręczanie nagród

***VI. Limit czasowy i dystans zawodów***

Zawody odbędą się na pętli o długości 3,60 km, czas wyścigu 1 to od 35 min do 50 min, czas wyścigu 2 to od 60 min do 80 min. Zawody trwają do czasu, aż lider wyścigu przekroczy linię startu/mety w określonym wyżej przedziale czasowym. Kolejni zawodnicy kończą zawody po przekroczeniu linii startu/mety niezależnie od ilości przejechanych okrążeń. Ilość okrążeń zostanie podana w dniu wyścigów podczas odprawy technicznej.

XC Bydgoszcz: długość dystansu dla 1 wyścigu kategoria Junior ,młodzi i kobiet to 3 okrążenia o długości około 3,7 km każde. Wyścig drugi M20,M30,M40,M50+ 6 okrążeń o długości 3,7 km każde.

***VII. Świadczenia dla zawodników***

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

1. Oznakowaną trasę zawodów MTB XC
2. Zabezpieczenie medyczne
3. Posiłek regeneracyjny
4. Numer startowy z chipem obowiązujący na cały sezon 2020 (koszt jednorazowego wykupu to 10 zł z wyjątkiem udziału w zawodach w Grudziądzu gdzie numer jest bezpłatny).
5. Wyniki SMS oraz online dostępne na wbtiming.pl

***VIII. Kategorie (wszystkie kategorie są kwalifikowane na podstawie daty urodzenia)***

Super Żak chłopcy i dziewczynki od 10-11 lat – 2009-2010

Żak – chłopcy i dziewczynki od 12-13 lat 2007-2008

Młodzik – chłopcy od 14 do 15 lat 2005 - 2006

Młodziczka – dziewczęta od 14 do 15 lat 2005 - 2006

Junior – chłopcy od 16 do 17 lat 2003 - 2004

Juniorka – dziewczęta od 16 do 17 lat 2003 - 2004

Kobiety – od 18 lat i starsze - 2002 i starsze

M20 – mężczyźni 18 – 29 lat 1991 - 2002

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat 1981 - 1990  
M40 – mężczyźni 40 – 49 lat 1971 - 1980  
M50+ – mężczyźni 50 lat i starsi 1970 i starsi

Wprowadzony został ranking Open dla mężczyzn kategorii (M20, M30, M40 i M50+)  
Top 3 z rankingu Open mężczyzn nie będą brani pod uwagę w rankingach kategorii.

### ***IX. Punktacja do całego cyklu Północnej Ligi MTB XC***

Aktualna punktacja dostępna pod adresem: [http://wbtiming.pl/files/punktacja\\_liga\\_xc\\_2020.png](http://wbtiming.pl/files/punktacja_liga_xc_2020.png)

***W związku z COVID-19 liczbę wymaganych zawodów aby być sklasyfikowanym w rankingu generalnym ustalamy w następujący sposób (7-8 etapów min. 5, 6-5 etapów min. 3, 4-2 etapów min. 2). Informację o liczbie etapów w sezonie 2020 podamy najszybciej jak to będzie możliwe.***

#### ***Rozpiska dla 7-8 etapów***

Do klasyfikacji generalnej liczymy sumę 5 najlepszych udziałów zawodnika z 7-8 możliwych. W przypadku przejechania wszystkich 7-8 wyścigów – uwzględniamy tylko 5 najlepsze wyniki. Osoba która przejechała tylko 4 wyścigi nie kwalifikuje się do generalnej klasyfikacji. W przypadku nieukończenia wyścigu (DNF), zawodnik otrzymuje punkty zgodnie z zajmowaną pozycją. Oznacza to że osoba, która wystartowała w 5 wyścigach, ale nie ukończyła jednego, nadal zostanie zakwalifikowana.

#### ***Rozpiska dla 5-6 etapów***

Do klasyfikacji generalnej liczymy sumę 3 najlepszych udziałów zawodnika z 5-6 możliwych. W przypadku przejechania wszystkich 5-6 wyścigów – uwzględniamy tylko 3 najlepsze wyniki. Osoba która przejechała tylko 2 wyścigi nie kwalifikuje się do generalnej klasyfikacji. W przypadku nieukończenia wyścigu (DNF), zawodnik otrzymuje punkty zgodnie z zajmowaną pozycją. Oznacza to że osoba, która wystartowała w 3 wyścigach, ale nie ukończyła jednego, nadal zostanie zakwalifikowana.

#### ***Rozpiska dla 2-4 etapów***

Do klasyfikacji generalnej liczymy sumę 2 najlepszych udziałów zawodnika z 2-4 możliwych. W przypadku przejechania wszystkich 2-4 wyścigów – uwzględniamy tylko 2 najlepsze wyniki. Osoba która przejechała tylko 1 wyścig nie kwalifikuje się do generalnej klasyfikacji. W przypadku nieukończenia wyścigu (DNF), zawodnik otrzymuje punkty zgodnie z zajmowaną pozycją. Oznacza to że osoba, która wystartowała w 2 wyścigach, ale nie ukończyła jednego, nadal zostanie zakwalifikowana.

**Zawodnik dodatkowo aby być w klasyfikacji generalnej obowiązkowo musi wystąpić w etapie finałowym XC w Grudniadzu.**

Osoba która startuje, ale też zamierza pomóc w organizacji zawodów w swojej lokalizacji i nie będzie miała z tego powodu możliwości wystartowania w wyścigu, otrzyma średnią ilość punktów w edycji w której pomaga liczoną na podstawie 2 „najbliższych” wyścigów, tj. wcześniejszego i kolejnego minus 15pkt. w przypadku gdy średnia wynosi  $\leq 15$ pkt. nie odejmujemy już 15pkt. W sytuacji kiedy zawodnik nie wystartował jeszcze w żadnej edycji wtedy liczy się średnia z 2 kolejnych edycji.

*Przykład:* osoba wystartowała w XC2 i otrzymała np. 90pkt w klasyfikacji kategorii, w kolejnych zawodach, XC3, pomagała w organizacji i nie mogła wystartować, w XC4 (lub kolejnych jeśli któraś edycja zawodów została pominięta) wystartowała i otrzymała 85pkt = średnia 87,5pkt – 15pkt. z zaokrągleniem w dół = otrzymana ilość punktów za XC3 to 72pkt.

#### **X. Dekorowanie zawodników:**

1. W każdej edycji dekorujemy 3 pierwsze miejsca w kategoriach:

\* Super Żak, Super Żakini \* Żak\* Żakini \* Młodzik, \* Młodziczka, \* Junior, \* Juniorka, \* Kobiety, \* Open Mężczyzn w danej edycji

2. Klasyfikacja generalna dekorowana będzie na ostatnim wyścigu Finałowym, w kategoriach:

\* Kobiety, \* M20, \* M30, \* M40, \* M50+, \* Open Mężczyzn

Klasyfikacja generalna końcowa Kobiety i Open Mężczyzn – nagrody finansowe

Top 3 z rankingu nie będą nagradzani w rankingach kategorii.

#### **XI. Komisja sędziowska z organizatorem może zasądzić następujące kary:**

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja

#### **XII. Ochrona środowiska naturalnego**

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.

Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie zgodnie z punktem XI. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

#### **XIII. Protesty**

Protesty do sędziego głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie do 15 minut od zakończenia zawodów (przejazd ostatniego zawodnika przez linię mety). Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.

#### **XIV. Ruch drogowy**

Zawody odbywać się będą na trasie obejmującej leśne drogi i ścieżki oraz przecinającej drogi publiczne. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja / Straż Miejska oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych czy poruszających się po drogach publicznych, które przecina trasa wyścigu. Zawodnicy zobowiązani są również zachować ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z bocznych ścieżek lub lasu.

Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

#### **XV. Informacje dodatkowe**

- organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody;
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność;
- brak znajomości regulaminu nie będzie uznawana jako wytłumaczenie;
- obowiązkiem KAŻDEGO uczestnika jest zapoznanie się z regulaminem;
- zapoznanie się z regulaminem poświadczone zostanie poprzez złożenie podpisu na liście startowej

- zawierającej też informację o zaznajomieniu się z przepisami zawartymi w niniejszym regulaminie;
- trasa wyścigu ma liczne uskoki, skocznie, odcinki techniczne i strome zjazdy co wiąże się z niebezpieczeństwem upadku. Dla bezpieczniejszego pokonania tych odcinków zobowiązujemy KAŻDEGO uczestnika do przejechania przynajmniej jednej pętli przed zawodami. Przyczyni się to do zmniejszenia ryzyka kontuzji i pozwoli na sprawniejsze pokonanie trasy podczas wyścigu, uczestnik musi zapoznać się z trasą przed zawodami;
  - osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie wyścigu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
  - wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
  - w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego;
  - można dokonać przepisania udziału w zawodach zgłaszając to wcześniej organizatorowi najpóźniej na 7 dni przed terminem imprezy;
  - uczestnik wyścigu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu na przetwarzanie swoich danych osobowych;
  - organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie [www.wbtiming.pl](http://www.wbtiming.pl) oraz <https://pl-pl.facebook.com/PLMTBXC/>
  - sprzęt na którym startują zawodnicy musi być sprawny w rozumieniu prawa o ruchu drogowym,
  - zabrania się startu na rowerach elektrycznych, wspomaganych elektrycznie lub wyposażonych w innego rodzaju wspomaganie (silnik) oraz na rowerach ze zdemontowanym układem hamulcowym przedniego lub tylnego koła,
  - prawo udziału w PLMTBXC nie mają osoby, które zostały zdyskwalifikowane w jakichkolwiek zawodach Organizatora lub w innych zawodach sportowych od roku 2015 do obecnej chwili za stosowanie dopingu,
  - dopuszcza się też przeprowadzenie wybiórczych kontroli antydopingowych zawodników z „TOP3” danego etapu,

**W przypadku złamaniu powyższych założeń (zasad) uczestniczka/uczestnik zostanie zdyskwalifikowana/-ny i wykluczony z klasyfikacji danego etapu PLMTBXC.**

- organizator dopuszcza zmiany regulaminu wynikłe z nagłych potrzeb, o takowych zmianach będzie informował na bieżąco uczestników poprzez e-mail do zarejestrowanych oraz wiadomości e-mail na profilu FB Północnej Ligi MTB XC
- informacje które pojawią się na miesiąc przed terminem zawodów:
  - \* miejsce lokalizacji biura zawodów, startu i mety,
  - \* dodatkowe informacji od lokalnych organizatorów.

#### ***XVI. Zasady bezpieczeństwa Covid 19***

1. Uczestnicy zobowiązania są do dezynfekcji tak przed i po zawodach,
2. Organizator zapewnia płyn do dezynfekcji rąk i sprzętu,
3. Zawody odbędą się bez udziału publiczności,
4. Zaleca się zasłanianie ust i nosa maseczkami, częścią garderoby, przyłbicami zarówno przed jak i po rywalizacji sportowej.