

# **REGULAMIN I GRUDZIĄDZKIEGO TESTU COOPERA**

## **I. CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Grudziądza i woj. Kujawsko - Pomorskiego,
3. Upowszechnianie aktywnego spędzania czasu wolnego,
4. Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

## **II. ORGANIZATORZY**

Miejski Ośrodek Rekreacji i Wypoczynku w Grudziądzu, ul. Za Basenem 2, 86 – 300 Grudziądz, tel. 56 46 256.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Test Coopera odbędzie się 03.10.2020 r. (sobota)
2. Test Coopera odbędzie się na bieżni lekkoatletycznej Stadionu Miejskiego im. Bronisława Malinowskiego w Grudziądzu, ul. Piłsudskiego 14, 86 -300 Grudziądz.
3. Biuro Zawodów czynne w dniu imprezy w godzinach 08:30 – 15:00.
4. Pierwsza seria Testu Coopera zaplanowana jest na godzinę 09:40.
5. Ostatnia seria Testu Coopera zaplanowana jest na godzinę 15:00.
6. Serie startują co ok.20 minut w grupach maksymalnie 15 osobowych.

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1. Test Coopera to próba wytrzymałościowa polegająca na 12-minutowym nieprzerwanym biegu- uczestnicy starają się pokonać w tym czasie jak najdłuższy dystans.
2. Każdy uczestnik Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. W teście prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich (na podstawie złożonych deklaracji).
4. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w Imprezie w Biurze Zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów najpóźniej 20 minut przed wyznaczonym startem.
7. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia.
8. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

#### **V. ZGŁOSZENIA i OPLATY**

1. Test Coopera jest **BEZPŁATNY** i realizowany jest w ramach zadania zgłoszonego do Grudziądzkiego Budżetu Obywatelskiego..

2. Wyznacza się limit uczestników na **250**.
3. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: [www.wbtiming.pl](http://www.wbtiming.pl)

## **VI. POMIAR CZASU I ODLEGŁOŚCI**

1. Elektroniczny pomiar czasu będzie prowadzony przez [Wbtiming.pl](http://Wbtiming.pl) za pomocą chipów pasywnych umieszczonych w numerze startowym.
2. Po 12 minutach biegu, po komendzie STOP ze strony sędziów zawodów wszyscy zobowiązani są do zatrzymania się w miejscu celem domiaru odległości ostatniego okrążenia. Sędzia będzie odliczał, gdy czas 12 minut będzie się kończył, tak by każdy spokojnie był przygotowany na zatrzymanie się.
3. Bieżnia lekkoatletyczna na czas biegu będzie oznaczona pachołkami co 10m.

## **VII. ŚWIADCZENIA**

1. Każdy z uczestników zawodów przy weryfikacji otrzyma numer startowy.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Test Coopera otrzymają:
  - Dyplom potwierdzający ukończenie Testu Coopera z miejscem na wpisanie swojego dystansu.
  - Medal
  - Woda
3. Profesjonalna opieka medyczna podczas zawodów.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
2. Podczas biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte w widocznym miejscu na klatce piersiowej.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
5. Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora . Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
6. Administratorem przekazanych danych osobowych jest MORiW ul.Za Basenem 2, 86300 Grudziądz. Dane będą wykorzystywane w celu organizacyjnym (art. 6 ust. 1 lit. b-c RODO). Przekazanie tych informacji jest dobrowolne, ale niezbędne do rejestracji uczestników (odmowa przekazania danych oznacza brak możliwości uczestnictwa w biegu).

Przysługuje Pani/ Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo złożenia wniosku do :

- Inspektora Ochrony Danych osobowych: tel.56 462 56 54, moriw@moriw.grudziadz.pl
- Prezesa Ochrony Danych Osobowych (Prezes UODO) z siedzibą w Warszawie, przy ul. Stawki 2.

7. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

### **Godziny startów:**

Sobota – 09:40, 10:00, 10:20, 10:40, 11:00, 11:20, 11:40, 12:00, 12:20, 12:40, 13:00, 13:20, 13:40, 14:00, 14:20, 14:40, 15:00.

## **IX. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19**

1. Uczestnicy zobowiązani są do dezynfekcji rąk tak przed jak i po zawodach.
2. Organizator zapewnia płyn do dezynfekcji rąk i sprzętu.
3. Zaleca się zasłanianie ust i nosa maseczkami, częścią garderoby, przyłbicami zarówno przed jak i po rywalizacji sportowej oraz w czasie wizyty w Biurze Zawodów.