



5 WIOSENNY BIEG NOCNY 23.03.2024 GRUDZIĄDZ

REGULAMIN BIEGU

23 marca 2024 r.

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako jednej z najbardziej podstawowych form rekreacji ruchowej.
2. Promocja terenów lasów komunalnych oraz Plaży Miejskiej RUDNIK w Grudziądzu.

II. Organizator

1. WBTiming.pl

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 23 marca 2024 roku (sobota).
2. Start, Meta oraz biuro zawodów zlokalizowane będą na Plaża Miejska Rudnik w Grudziądzu.
3. Długość trasy 5km i 10km oraz Nordic Walking 5km
4. Trasa prowadzi drogami leśnymi. Będzie ona oznakowana strzałkami oraz dodatkowymi światełkami LED.

IV. Program imprezy

1. 17:30-18:30 – Weryfikacja uczestników w biurze zawodów.
2. 19:00 – Start biegu na dystansie 5km i 10km oraz Nordic Walking 5km
3. 20:30 – Zakończenie biegu, dekoracja zwycięzców.

V. Klasyfikacja końcowa oraz nagrody

1. Klasyfikacja generalna biegu na 5km i 10km - kobiet i mężczyzn oraz open Nordic Walking 5km.
2. Nagradzamy zwycięzców biegu (miejsca I-III) na dystansie 5km i 10km w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz I-III miejsca w kategoriach wiekowych K i M. Nagradzamy również Open Nordic Walking 5km
3. Podział na kategorie wiekowe w biegach na 5km i 10 km jest taki sam i przedstawia się następująco :

Kobiety : K2 16-29 lat, K3 30-39 lat, K4 40-49 lat, K5 50-59 lat, K6 60+ lat

Mężczyźni : M2 16-29 lat, M3 30-39 lat, M4 40-49 lat, M5 50-59 lat, M6 60+ lat

4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale.

VI. Osoba do kontaktu

VII. Zgłoszenie i warunki uczestnictwa

1. Termin zgłoszeń poprzez system internetowy wbtiming.pl upływa **22 marca 2024 roku do godziny 12:00**. Do biegu będzie można zapisać się także w dniu biegu tj. 23 marca 2024 roku w biurze zawodów w godzinach 17:30-18:30 pod warunkiem posiadania przez organizatora wolnych miejsc.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów.
3. W biegu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie lub osoby które ukończyły co najmniej 16 lat w dniu zawodów za zgodą prawnego opiekuna.
4. Koszt uczestnictwa w biegu (opłaty online):
 - 60 zł do 29.02.2024 r.
 - 70 zł od 01.03.2024 do 17.03.2024 r.
 - 90 zł od 18.03.2024 r. oraz w biurze zawodów (pod warunkiem posiadania wolnych miejsc).
5. W dniu zawodów można opłacić tylko gotówką w biurze zawodów pod warunkiem posiadania przez organizatora wolnych miejsc. Zapisy online będą aktywne do **22.03.2024 do godz. 12:00**, po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc, zapisy oraz opłaty będą możliwe w biurze zawodów w dniu wydarzenia w godz. 17:30-18:30 (pod warunkiem posiadania wolnych miejsc).

Wpłaty tylko za pośrednictwem systemu Przelewy24 (gotówką w biurze zawodów w dniu wydarzenia).

6. Pełnoprawnym uczestnikiem biegu zostaje się po dokonaniu rejestracji oraz opłaty startowej. Sama rejestracja nie zapewnia możliwości udziału. Liczy się kolejność rejestracji i dokonania opłaty.
7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Liczba uczestników (zarejestrowanych i opłaconych) biegu ustalona została na **300 osób**. Rejestracja zostanie zamknięta po osiągnięciu 300 osób zapisanych i opłaconych.
9. **Klasyfikacja drużynowa**
 - W klasyfikacji drużynowej **5. Wiosennego Biegu Nocnego** mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
 - Drużynę zgłasza *Kapitan* podając w mailu wysłanym na kontakt@wbtiming.pl następujące informacje: **1) nazwę drużyny 2) dystans 3) imiona i nazwiska osób wchodzących w skład drużyny (podane osoby muszą być zarejestrowane w systemie na tym samym dystansie)**.
 - Drużyna musi się składać **z 3 do 5 osób** (rezultaty 2 najszybszych biegaczy/ek jednej płci i 1 najlepszy rezultat płci przeciwnej).
 - Na rezultat drużyny składają się czasy 3 najlepszych biegaczy (rezultaty 2 najszybszych biegaczy/ek jednej płci i 1 najlepszy rezultat płci przeciwnej).
 - Osoba biorąca udział w „drużynówce” **nie jest** wykluczona z klasyfikacji indywidualnej **ALB 2024**.
 - W przypadku gdy drużyny będą miały ten sam czas, liczy się miejsce **Open najszybszego** zawodnika w każdej drużynie.
 - Każdy klub sportowy może wystawić 1 lub więcej drużyn o tej samej nazwie.

- Osobna klasyfikacja dla dystansu 5km i 10km
- Nagradzamy pucharami 3 najlepsze drużyny na każdym dystansie

VIII. Uczestnicy biegu zobowiązani są do:

1. Przestrzegania regulaminu biegu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatorów imprezy.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

IX. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
3. Trasa nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
4. **Wymagane jest posiadania sprawnej latarki umożliwiającej oświetlenie trasy.**
5. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie biegu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
8. Wszyscy uczestnicy startując w biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie internetowej organizatora, w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną.
10. Protest w sprawie biegu można składać tylko w formie pisemnej w terminie 10 minut po wbiegnięciu ostatniego zawodnika na linię mety. Późniejsze protesty nie będą rozpatrywane. Protest należy dostarczyć do biura zawodów.