

## OPIS

Około 200 zawodników corocznie melduje się na starcie dystansów MINI (28km) i MEGA (56km), aby rywalizować na urozmaiconej w techniczne elementy trasie zlokalizowanej na terenie Nadleśnictwa Susz. **XV Epidemia Cyklozy MTB Susz** to gwarancja niezapomnianej przygody oraz ciekawe wyzwanie!

### **Dlaczego warto ścigać się w Suszu?**

Po pierwsze - **trasa** - przygotowywana dla zawodników przez zawodników. To 100% gwarancja satysfakcji. Na pętli naszych zawodów znajdziecie wszystko: szybkie odcinki, wąskie single-tracki, wymagające zjazdy i podjazdy oraz wiele innych elementów technicznych. Jest gdzie się zmęczyć, a na mecie można poczuć nieopisaną satysfakcję z pokonania trasy.

Po drugie - **atmosfera** - Susz to Polska Stolica Triathlonu. Organizowane tutaj od ponad 30 lat zawody na stałe wpisały się w życie mieszkańców miasta, którzy w trakcie wyścigu kibicują zawodnikom na miejskim odcinku trasy. Kibiców spotkać można również głęboko w lesie na trasie wyścigu. Niech Was nie zdziwi głośny doping w momencie kiedy najmniej się go spodziewacie!

Po trzecie - **pakiet startowy** - Oprócz medalu finishera i bogatego poczęstunku na mecie zawodnicy mogą liczyć na pamiątkowe gadżety. Przez 14 lat organizacji wyścigu znalazło się ich trochę. Bidony, koszulki, buffy... Co w tym roku? Niech to zostanie jeszcze naszą małą tajemnicą.

## REGULAMIN

### REGULAMIN XV EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ 2024

#### 1. Organizator:

- Gmina Susz
- SOK – Suski Ośrodek Kultury

#### Partnerzy:

- Epidemia Cyklozy (EC!) Susz
- Nadleśnictwo Susz
- OSP Susz
- UKS TRS Susz

#### 2. Nazwa imprezy:

XV EPIDEMIA CYKLOZY MTB Susz 2024

#### 3. Termin, miejsce i program godzinowy wyścigu

**Zawody odbędą się dnia 08.09.2024**

Start i meta dla wszystkich dystansów zlokalizowany będzie w miejscowości Susz, Teren Plaży Miejskiej

#### PROGRAM ZAWODÓW:

- > godz. 9:00 - 11:00 - rejestracja zawodników (jeżeli będą wolne miejsca) / odbiór pakietów
- > godz. **11:15** - start dystansu mega 56 km (limit czasu 3,5 godziny )
- > godz. **11:25** - start dystansów mini 28 km (limit czasu 2 godziny)
- > godz. 15:00 - zakończenie wyścigu mini/mega
- > godz. 15:15 - dekoracja zwycięzców wszystkich dystansów maratonu
- > godz. 13:00 - 15:30 - posiłek regeneracyjny, wydawany na bieżąco

#### 4. Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem wyścigu może być osoba, która spełni następujące warunki:

1. Przestrzegać będzie obowiązujących zasad bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami Rady Ministrów
2. Potwierdzi udział w zawodach poprzez rejestrację on-line oraz w biurze zawodów
3. Dokona opłaty startowej w wysokości:

-> DYSTANS MINI -32 km

- 100 zł do 07.09.2024

- 130 zł W DNIU ZAWODÓW –JAK BĘDĄ WOLNE MIEJSCA

->DYSTANS MEGA- 60 km

- 100 zł do 07.09.2024

- 130 zł w dniu zawodów- JEŻELI BĘDĄ WOLNE MIEJSCA

#### LIMIT 300 ZAWODNIKÓW

W dniu zawodów jest możliwość zarejestrowania – opłaty w dniu zawodów: 130 zł dystans MINI I MEGA

Prawo do startu mają osoby, które ukończyły 18 lat, w przedziale wieku 16-18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek startu w kasku sztywnym oraz na sprawnym technicznie sprzęcie.

#### 5. Pakiet startowy (dotyczy dystansu mini/mega)

Organizator przygotuje pakiet startowy, który będzie składał się z:

- numer startowy & chip

- gadżet rowerzysty

**Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego dla zawodników zarejestrowanych po 31 sierpnia 2024.**

## 6. Cel wyścigu

- popularyzacja kolarstwa górskiego i turystyki rowerowej
- propagowanie bezpiecznej jazdy na rowerze w kasku
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- wyłonienie najlepszych zawodników wyścigu
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- prezentacja walorów krajoznawczych i uroków Ziemi Suskiej
- integracja środowiska miłośników rowerów górskich
- wskazanie dzieciom i młodzieży prawidłowego kierunku rozwoju sportowego.

## 7. Trasa wyścigu i sposób przeprowadzenia zawodów

Trasa będzie oznakowana w miejscach skrętów, zabezpieczona przez wolontariuszy i sędziów na odcinkach niebezpiecznych. Trasa poprowadzona będzie w terenie leśnym. Na trasie umiejscowione będą bufety z wodą pitną. Zwycięzcami poszczególnych kategorii wiekowych wymienionych w regulaminie zostaną zawodnicy, którzy pokonają trasę w najkrótszym czasie. Wybór dystansu wyścigu odbywa się podczas rejestracji zawodnika. Brak lub uszkodzenie numeru startowego uniemożliwiający odczytanie przez organizatorów danych zawodnika może spowodować wykluczenie z zawodów. Podczas rozgrywania zawodów organizator w porozumieniu z lekarzem i sędzią głównym zawodów zastrzega sobie prawo do wycofania uczestnika, którego stan zdrowia będzie uniemożliwiał kontynuowanie wyścigu. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz do zachowania podstawowych zasad kultury oraz fair-play.

## 8. Kary

Komisja sędziowska w porozumieniu z organizatorem może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja

## 9. Klasyfikacja indywidualna

- Klasyfikacja będzie prowadzona w kategoriach wiekowych oraz open z podziałem na płeć. Zawodnicy klasyfikowani będą oddzielnie w rozbiu na dystanse.

## 10. Klasyfikacja drużynowa

Wszyscy zawodnicy z drużyny punktują według poniższej tabeli

Miejsce     **Mini**     **Mega**

<b>1</b>	200	400
<b>2</b>	190	380
<b>3</b>	180	360
<b>4</b>	170	340
<b>5</b>	160	320
<b>6</b>	150	300
<b>7</b>	140	280
<b>8</b>	130	260
<b>9</b>	120	240
<b>10</b>	110	220
<b>11</b>	109	200
<b>12</b>	108	180
<b>13</b>	107	160
<b>14</b>	106	140
<b>15</b>	105	120
<b>16</b>	104	100
<b>17</b>	103	99
<b>18</b>	102	98
<b>19</b>	101	97
<b>20</b>	100	96

**po jednym w  
dół**

#### 11. Nagrody

Dystans mini/mega - okolicznościowy medal odlewany na mecie. Kategorie wiekowe: medale złoto/srebro/brąz.

Puchary w kat. open dla miejsc 1-3,

Nagrody finansowe w kat. open dla miejsc 1-3.

Klasyfikacja drużynowa –

Nagrody finansowe

1 miejsce - 500 zł

2 miejsce - 400 zł

3 miejsce – 300 zł

4 miejsce – 200 zł

5 miejsce – 100 zł

Nagrody finansowe:

MINI (OPEN KOBIEC I MEŻCZYCZYN):

miejsce 1 - 300 zł

miejsce 2 - 200 zł

miejsce 3 - 100 zł

MEGA (OPEN KOBIEC I MEŻCZYCZYN):

miejsce 1 - 400 zł

miejsce 2 - 300 zł

miejsce 3 - 200 zł

### 13. Kategorie wiekowe

dystans MINI:

- mężczyźni: M1 (16-19 lat), M2 (20-29 lat), M3 (30-39 lat), M4 (40-49 lat), M5 (50 plus)
- kobiety: K1 (16-19 lat), K2 (20-29 lat), K3 (30-39 lat), K4 (40-49 lat), K5 (50 plus)

dystans MEGA:

- mężczyźni: M1 (16-19 lat), M2 (20-29 lat), M3 (30-39 lat), M4 (40-49 lat), M5 (50 plus)
- kobiety: K1 (16-19 lat), K2 (20-29 lat), K3 (30-39 lat), K4 (40-49 lat), K5 (50 plus)

### 13. Postanowienia końcowe

- „XV EPIDEMIA CYKLOZY MTB Susz 2024” zostanie odbyty zgodnie z niniejszym regulaminem.
- We wszystkich sprawach spornych, nieujętych w regulaminie będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem.
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w zawodach w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie zawodów lub w Biurze Zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione oraz pozostawione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Na trasie zawodów mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym czasie informując o wprowadzonych zmianach uczestników za pośrednictwem strony internetowej [www.mtb.susz.pl](http://www.mtb.susz.pl)
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- Odebranie numeru jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Końcowe wyniki wyścigu umieszczone zostaną na stronie <https://wbtiming.pl/>

Każdy uczestnik zawodów:

- Przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
- Przyjmuje również do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

- Zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej.

- Wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.

- Zapewnia, że nie ma żadnych przeciwwskazań do startu w wyścigu rowerowym a stan zdrowia, w jakim się znajduje umożliwia udział w zawodach dnia 08.09.2024

- Zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

- Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych

(Dz. U. 2002 r. nr 101 poz. 926) oraz otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z Ustawą z dnia

18.07.2002 r. (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204).

Organizatorzy