

REGULAMIN

XII BIEG TRZECZ PLAŻ

CZYLI WAKACYJNY BIEG DOKOŁA JEZIORA RUDNICKIEGO

I. CEL I CHARAKTER IMPREZY

1. Zachęcenie jak największej liczby mieszkańców Grudziądza i okolic do radosnego, sportowego rozpoczęcia okresu letnich wakacji.
2. Promocja Grudziądza, jako nowoczesnego i atrakcyjnego miasta sportu, rekreacji, turystyki oraz dobrej zabawy.
3. Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz biegania, czyli najprostszej, najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej.

II. ORGANIZATOR

MIEJSKI OŚRODEK REKREACJI I WYPOCZYNKU W GRUDZIĄDZU

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **28 czerwca 2025** roku.
2. Start i meta oraz Biuro Zawodów znajdować się będą na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1.
3. Start do biegu nastąpi o godz. **11.00**, uroczyste wręczenie nagród od godz. **12.00**.

IV. TRASA

1. Bieg rozegrany zostanie na dystansie **ok. 7** km wokół Jeziora Rudnickiego Wielkiego. Pomiar czasu elektroniczny. Trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: drogi leśne, szutrowe, asfaltowe.
3. Trasa oznakowana będzie co 1 km i na czas biegu wyłączona zostanie z ruchu kołowego.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niemniejszym regulaminem.
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. Obowiązkowa weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbywać się **na Plaży Miejskiej MORIW przy ul. Zaleśnej 1 w dniu biegu tj. 28.06.2024 r. w godz. 08.30 -10.30. Organizator może uruchomić Biuro Zawodów we wcześniejszym terminie, którym poinformuje za pomocą środków masowego przekazu.**

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są do dnia 15 czerwca 2025 r. poprzez formularz zgłoszeniowy

dostępny na stronie internetowej www.wbtiming.pl lub do wyczerpania opłaconych miejsc, co może nastąpić we wcześniejszym okresie.

2. Limit zawodników wynosi 300 osób. Decyduje kolejność zapisów. Limit może ulec zmianie.

3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego online oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. Wpłaty należy kierować przez system płatności, który jest dostępny bezpośrednio po zapisaniu się na stronie www.wbtiming.pl.

VII. OPŁATA STARTOWA I ŚWIADCZENIA

1. Opłata startowa za udział w Biegu Trzech Plaż w zależności od terminu wpłaty wynosi: wpłata do 15.06.2025 r. **60 PLN**, wpłata gotówką w dniu zawodów **80 PLN**

Opłaty startowej przelewem należy dokonać niezwłocznie po zapisaniu się, najpóźniej w ciągu **7** dni roboczych od momentu zgłoszenia i nie później niż do 15.06.2025 r.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Każdy z uczestników biegu otrzyma przed startem w Biurze Zawodów pakiet startowy w tym, numer startowy, upominek, a na mecie okolicznościowy medal, ciepły posiłek i wodę.

5. Szatnia i przechowalnia odzieży znajdować się będą na Plaży Miejskiej, w godzinach 9.00 -13.30.

VIII. KLASYFIKACJE

XI Bieg Trzech Plaż jest włączony do cyklu imprez „Amatorska Liga Biegowa Powiatu Grudziądzkiego”

Kategoria Open kobiet i mężczyzn I-III miejsce,

kategorie wiekowe mężczyzn I-III miejsce

- M20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat

- M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- M60 kategoria wiekowa od 60 lat

kategorie wiekowe kobiet I-III miejsce

- K20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat

- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat

- K60 kategoria wiekowa od 60 lat

IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.

2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: puchary, nagrody rzeczowe.
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na odzieży wierzchniej.
3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest skutecznie poinformować wszystkich uczestników imprezy przed jej rozpoczęciem.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.