



I. Organizatorzy

Organizatorem biegu jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Małym Rudniku, 86-302 Mały Rudnik, ul. Tulipanowa 38 tel./fax 56 46 826 21.

II. Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji ruchowej.
2. Promocja zdrowego stylu życia i edukacji ekologicznej.
3. Promocja Gminy Grudziądz oraz Parku Krajobrazowego Gór Łosiowych.
4. Promocja ULTRA biegania.

III. Termin, miejsce i dystans.

1. Impreza odbędzie się 4 października 2025 r. (sobota), Szkoła Podstawowa im. Jana Twardowskiego w Mokrem.
2. Harmonogram imprezy :
6:00 – 7:30 – biuro zawodów – weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych;
7:45 – rozpoczęcie imprezy;
8:00 – start biegu (wspólny dla wszystkich dystansów);
22:00 – zakończenie imprezy.
3. Start i meta biegu znajduje się w Szkole Podstawowej im. Jana Twardowskiego w Mokrem.
4. Biuro zawodów pracuje w dniach 3.10.2025 r. (16:00-20:00) oraz 4.10.2025 r. (6:00 – 7:30) i znajduje się w Szkole Podstawowej im. Jana Twardowskiego w Mokrem.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
6. Bieg w kategorii OPEN odbędzie się na trzech lub czterech dystansach :
 - **KLEPA** - ok. 25 km / 400m UP (limit 5 godzin),
 - **ŁOSZAK** - ok. 43 km / 700m UP (limit 7 godzin),
 - **ULTRA ŁOŚ** - ok. 63 km / 1000m UP (limit 11 godzin),
 - **ULTRA ŁOŚ Hardcore** - ok. 85 km / 1400m UP (limit 14 godzin oraz limit pośredni : do godziny 20:00 na punkcie w Zakurzewie) – **bieg odbędzie się pod warunkiem minimum 30 zawodników (zapisanych i opłaconych do dnia 02.09.2025 r.). Jeśli powyższy limit nie zostanie przekroczony, bieg nie odbędzie się, a wszyscy zawodnicy zostaną automatycznie przepisani na dystans ULTRA ŁOŚ 63 km.**

Organizator rezerwuje sobie możliwość zmiany przebiegu i dystansu wszystkich tras.

Ponadto zostanie zorganizowany bezpłatny bieg dla dzieci **ŁOSIĄTKO**. W zależności od ilości i wieku dzieci rywalizacja odbędzie się na dystansach : 100, 200 i/lub 400 m – zapisy tylko w biurze zawodów w dniu biegu. Start biegów dla dzieci ok. godz. 14:00 – boisko Szkoły Podstawowej w Mokrem.

IV. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. W biegu nagradzamy miejsca od 1 do 3 w kategorii Open Kobiet i OPEN Mężczyzn na każdym dystansie.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.wbtiming.pl oraz dokonanie opłaty startowej w wysokości :
 - **200 zł** (słownie: dwieście złotych) w terminie do 30.06.2025 r.
 - **250 zł** (słownie: dwieściepięćdziesiąt złotych) w terminie do 07.09.2025 r.
3. Dokonanie rejestracji w systemie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz klauzuli informacyjnej związanej z przetwarzaniem danych osobowych (załącznik nr 3).

4. Rejestracja w systemie WBtiming oraz opłata startowa są możliwe **do 07.09.2025 r. do godz 23.59.** Zawodnicy, którzy nie uiszczą opłaty startowej w wyznaczonym terminie zostaną skreśleni z listy startowej.
5. Osoby pełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia w biurze zawodów oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (załącznik nr 1) oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2).
6. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 4 października 2025 r. ukończą 18 lat.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać osobiście zweryfikowani w biurze zawodów.
8. W trakcie zawodów każdy zawodnik **MUSI** posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe:
 - 1) plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe;
 - 2) elementy odblaskowe umieszczone w widocznym miejscu;
 - 3) pojemnik (bidon lub bukłak) mieszczący :
 - min. 0,5 litra płynów (Kłępa),
 - min. 1 litr płynów (Łoszak, Ultra Łoś i Ultra Łoś Hardcore),
 - * zalecany kubek (na punktach nie będzie jednorazowych kubków);
 - 4) latarka (czołówka) :
 - zalecana na dystansie Ultra Łoś,
 - obowiązkowa na dystansie Ultra Łoś Hardcore,
 - 5) kurtka wodoodporna z długim rękawem;
 - 6) czapka/chusta wielofunkcyjna;
 - 7) gwizdek;
 - 8) dowód osobisty;
 - 9) działający i naładowany telefon komórkowy;
 - 10) folia NRC;
 - 11) chip do pomiaru czasu (każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym);
 - 12) numer startowy (każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym);**WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE BĘDZIE WERYFIKOWANE PRZED STARTEM I W TRAKCIE ZAWODÓW.**
9. Nie dopuszcza się startu zawodników z psami ani wózkami na żadnym dystansie.
10. Łączny limit miejsc na wszystkie dystanse dla dorosłych wynosi 200 startujących. Decyduje kolejność zgłoszeń oraz uiszczenie opłaty startowej.
11. Opłaty startowe należy kierować poprzez system płatności Paylane, który jest dostępny bezpośrednio po zapisaniu się na bieg na stronie www.wbtiming.pl.
12. Impreza ma charakter otwarty.

V. Szatnia i Depozyt

1. Szatnia przeznaczona do przebierania znajduje się w wyznaczonym miejscu w Szkole Podstawowej im. Jana Twardowskiego w Mokrem.
2. Miejsce do składania depozytów jest przeznaczone tylko dla zawodników i będzie mieścić się w Szkole Podstawowej im. Jana Twardowskiego w Mokrem przy biurze zawodów.

VI. Zasady bezpieczeństwa

1. Trasa biegu przebiega drogami, na których będzie odbywał się ograniczony ruch samochodowy. Miejsca szczególnie niebezpieczne zostaną zabezpieczone przez jednostki do tego upoważnione.
2. Informacje na temat zawodów, aktualności oraz prezentacja przebiegu tras 2025 będą dostępne na Facebooku na stronie <https://www.facebook.com/UltraLos> .
3. Organizator zapewni uczestnikom tracki poszczególnych tras, do wgrania w urządzenia służące do nawigacji. Szczegóły znakowania tras podane będą w komunikacie technicznym.
4. Na trasie biegu będą ustawione punkty odżywcze oraz punkty nawadniania.
5. W trosce o bezpieczeństwo, uczestnik imprezy zobowiązany jest o bezwzględne stosowanie się do uwag kierujących ruchem oraz przestrzegania prawa o ruchu drogowym, wymagana szczególna ostrożność ze strony Uczestnika.

6. W trosce o bezpieczeństwo uczestników imprezy zaleca się poruszanie po lewej stronie drogi lub gdy jest to możliwe po chodniku lub możliwie blisko skrajni/pobocza drogi (nie dotyczy odcinków leśnych).
7. Każda osoba przystępujący do biegu zobowiązana jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
8. Każda osoba przystępująca do biegu zobowiązana jest do posiadania włączonego w trakcie biegu lokalizatora (udostępnionego przez Poltrax).
9. W przypadku rezygnacji z biegu zawodnik zobowiązany jest poinformować o tym fakcie organizatora biegu poprzez kontakt telefoniczny na numer alarmowy umieszczony na numerze startowym celem określenia lokalizacji zawodnika. Zabrania się opuszczania trasy biegu i powrotu na własną rękę.
10. Ze względu na specyfikę terenu wydarzenia Ultra Łoś czasu dotarcia pomocy medycznej będą wydłużone.

V. Świadczenia

1. Zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i po za nim.
2. Zabezpieczenie trasy biegu przez jednostki do tego upoważnione.
3. Pomiar czasu.
4. Pamiątkowy medal / nagrodę finisher`a.
5. Ciepły posiłek po biegu.
6. Pamiątkowy gadżet związany z biegiem.

VI. CZYNNOŚCI ZAKAZANE

UCZESTNICY mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo w każdym momencie zawodów za następujące działania :

- 1) skracanie wyznaczonej trasy;
- 2) korzystania z pomocy osób trzecich (support, pacemaker) poza miejscami do tego wyznaczonymi pod rygorem dyskwalifikacji. O zastosowaniu rygoru decyduje ORGANIZATOR;
- 3) zakazane jest korzystanie z rowerów lub innych pojazdów mechanicznych – UCZESTNICY pokonują trasę pieszo;
- 4) niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego;
- 5) brak obowiązkowego wyposażenia;
- 6) wyrzucanie śmieci na trasach zawodów;
- 7) korzystanie z zewnętrznego wsparcia poza punktami odżywczymi;
- 8) oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne);
- 9) nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu;
- 10) kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu;
- 11) doping lub używanie zakazanych środków, w tym zakresie będą przestrzegane przepisy WADA;
- 12) niesportowe zachowanie;
- 13) określenie wysokości kar czasowych ustala Sędzia Główny zawodów;
- 14) za brak jakiegokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia określa się karę czasową w wysokości – minimum 15 min/każdy element;
- 15) kary czasowe zostają doliczone do wyniku przebycia trasy lub UCZESTNIK może być wstrzymany przez sędziego przed metą celem odbycia kary czasowej.
- 16) o rodzaju i wielkości kary czasowej decyduje Sędzia Główny.

VII. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Organizator udostępni elektroniczne ślady poszczególnych tras i zaleca ich pobranie na urządzenia elektroniczne (zegarek, telefon itp).
3. Organizator nie odpowiada za błędny wybór trasy (*niezgodny z deklarowanym w zapisach*).
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników jak i osób trzecich.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Każda osoba przystępujący do biegu zobowiązana jest do przestrzegania niniejszego regulaminu i przepisów ruchu drogowego.
8. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, po wcześniejszym zgłoszeniu uwag, zapytań i zastrzeżeń przez uczestników biegu.
10. W trosce o środowisko naturalne prosi się o niezaśmiecanie trasy biegu.
11. Dodatkowych informacji udziela w godzinach 8:00 – 15:00 p. Piotr Śleboda –tel. 605 583 855, e-mail: ultralos2021@gmail.com.
12. ORGANIZATOR nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach oraz nie przenosi wpisowego na inne/kolejne zawody.
13. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże ze względów bezpieczeństwa ORGANIZATOR może przerwać lub zmienić trasę. W sytuacji przerwania zawodów klasyfikacja UCZESTNIKÓW nastąpi na podstawie międzyczasów na ostatnim punkcie kontrolnym.
14. ORGANIZATOR zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w skutek siły wyższej (nadzwyczajne i nieprzewidywalne okoliczności niezależna od organizatora, których następstw nie można było uniknąć : kataklizm, wystąpienie nagłego załamania pogody, mobilizacji zbrojnej, zagrożenia ekologicznego, zakazu nadrzędnych instytucji itp.) bez prawa zwrotu wpisowego.
15. Organizator nie zapewnia transportu z miejsca przerwania / wycofania z BIEGU na miejsce STARTU/ METY.
16. Każdy UCZESTNIK zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu UCZESTNIKOWI w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu UCZESTNIKOWI skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.
17. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w REGULAMINIE w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo UCZESTNIKÓW i obsługi ORGANIZATORA.
18. W sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Osoby funkcyjne w trakcie zawodów:

- Dyrektor zawodów: Piotr Śleboda +48 605 583 855
- Sędzia główny: Michał Kopecki +48 695908 995 mail. ultralos2021@gmail.com
- Trasy: Mariusz Janowski +48 884 649 981 mail: janowskim@wp.pl
- Biuro zawodów : Urszula Janowska +48 509 976 880
- Pomiar czasu WBTiming : +48 509 896 507 mail: kontakt@wbtiming.pl